

お客様の喜びの声をお聞かせください

只今、当院では「お客様の喜びの声」を募集しております。私にとってお客様の率直なお声が何よりの力になります。

また、これから当院をご利用になられるすべての方と、これらのお声を共有させて頂けたらと思っております。この度はご利用頂きまして、ありがとうございました。

1) 当院に来られる前はどんな症状で悩んでいましたか？

身体を動かす仕事ということを知り、食事は外食の大盛り、お酒も気にせず飲むという暴飲暴食を続けていました。動いているんだからやせろだろうと思っていました。しかし、年々体重は増え続け、腰は痛みはじめ、見た目はブクブクになっており、普段の生活でも疲れ易くなっていると感じていました。

2) 当院を選んでいただいた理由はなんですか？(何が決め手となって当院に来られましたか？)

横島先生が職場の先輩であつたので、疲れ易い、腰が痛い等の相談には以前から来てもらっていました。ある時食堂で大盛りのご飯をかきこぼす友達を見て、「それやあんなん太って腰痛めたりするよ。本気でダイエットしてみないか!？」と声をかけて頂いたのがきっかけです。

3) 実際に当院で施術を受けられた感想はいかがでしたか？

最初に1L-1L(毎日体重を計る、食べるスピードを落とす、スクワットする等)を説明して頂いたのですが、今までどんなダイエットも3日間は自分でも無理なく続けられぬと確信出来ました。その後身体を計ってもらったのですが、ただ横になっているだけで非常に楽でした。驚いたのが胃が小さくなったことで、今まで食べていた量をかなり減らしたのにもかかわらず、満腹感は今までと同じだったことです。そして日々少くも確実に痩せていく実感がありました。

4) 当院をどんな方にお勧めしたいですか？

よく巷で言われているような「楽して痩せたい」「運動は苦手」「ジムに通いたくない、早く痩せたい」等の人に本当にオススメです。自分はまさにそのタイプで、正直横島先生のアドバイスを守れたのは毎日体重を計ることで、モチベーションが保てていました。それでも3か月で10kg痩せることが出来ました。周りの人に「痩せて良かった」と言われ、世界が変わったような気分になるので、ぜひ。

お名前 糸田 拓功 ご年齢 20・30・40・50・60・70 才(代)
お住いの地域 八王子 ご職業 作業療法士

貴重なお声を聞かせていただきましてありがとうございました。頂いたお声は宝物です。

これからも整体院たいようは邁進していきますので、末永くよろしくお願ひ致します。